ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ
HOMO AMBULANS

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ» (HOMO AMBULANS)

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ПЕНСИОНЕРЫ

2021

ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ.РФ

Download on the App Store

Get it on Google play

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

УТВЕРЖДЕНО:

Антюхов В.Н.
Вице-президент Лиги здоровья нации,
Руководитель проекта

ПОРЯДОК
проведения Всероссийских соревнований Пенсионеров по фоновой ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans).

Viam supervadet vadens –
дорогу осилит идущий

I. Краткое описание программы

Базовым элементом Программы повышения физической активности «Человек идущий» (далее Программа) являются командные соревнования по фоновой ходьбе (количеству шагов команды за определённый промежуток времени) для различных категорий участников (далее Соревнование). Дата, время старта, финиша и продолжительность Соревнований определяются Организатором Программы, который размещает эту информацию на Интернет-ресурсах Программы, а так же оповещает участников Соревнований через мобильное приложение «Человек идущий».

Соревнования проводятся в два этапа: предварительный и основной. Основной этап является зачётным этапом соревнований.

Для участия в Соревнованиях все участники Соревнований, подключаются к мобильному приложению, которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени, а так же формирует рейтинги команд.

Программа призвана мотивировать участников к повышению **ежедневной физической двигательной активности**, и направлена на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

II. Организатор Программы

2.1. Организатор Программы – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

2.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства Программой;
- разработка и рассылка методических рекомендаций для Участников Программы и Участников Соревнований;
- организация и проведение установочных вэбинаров с контактными лицами Участника Программы;

- взаимодействие с контактными лицами Участника Программы;
- разработка системы поощрений и награждение Участников Программы и Участников Соревнований;
- решение о проведении Соревнований в рамках Программы и организация церемонии награждения Победителей Соревнований в соответствующих номинациях;
- определение количества Участников Программы и Участников Соревнований;
- обеспечение технической работоспособности мобильного приложения;
- информационное сопровождение Участников Программы и Участников Соревнований;
- определение Победителя Соревнований в рамках Программы.

III. Участник Программы

3.1 Участником Программы может быть любое объединение пенсионеров (далее Отделение), подтвердившее своё участие заявлением Капитана Команды (Заявка на участие в Программе) и создавшее команду из 20-50 человек.

3.2 Всем Участникам Программы предоставляется право размещения на официальных Интернет-ресурсах Участника Программы статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий».

3.3 Организатор Программы вправе ограничивать количество Участников Программы.

IV. Команда Участника Программы

4.1 Участник Программы формирует команду для участия в соревнованиях – Команду Участников Соревнований (далее Команда):

- Команда состоит из 20-50 человек.
- Состав команды может меняться в течение первого (предварительного) этапа Соревнований.
- Учитывая эпидемиологическую обстановку, в случае подтверждённого заболевания у участника команды, допускается выбывание членов команд в период проведения второго (основного) этапа соревнований. При этом общее количество участников команды не может быть меньше 20-ти человек.
- Контроль подтверждения уважительной причины выбывания возлагается на капитанов команд и кураторов команд от Организатора соревнований.
- Отделение вправе сформировать две и более команды.

4.2 Отделение назначает куратора команды.

4.3 Из членов Команды выбирается или другим способом определяется капитан команды.

4.4 Назначенные и выбранные Куратор Команды и Капитан Команды являются контактными лицами с Организатором Программы.

4.5 Все команды Отделений, прошедшие регистрацию в Мобильном приложении «Человек идущий», принимают участие во Всероссийских соревнованиях пенсионеров на равных условиях.

V. Участник Соревнований

5.1 Участником Соревнований может быть любой человек пенсионного возраста, проживающий на территории Отделения и состоящий в Команде Отделения – Участника Программы, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим Порядком проведения Всероссийских соревнований пенсионеров в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans).

5.2 Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде Участника Программы.

5.3 Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах Участника Соревнований статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий».

5.4 Организатор Программы вправе ограничивать количество участников Соревнований.

5.5 В случае выбывания одного или более Участников Соревнований на первом (предварительном) этапе допускается их замена.

5.6. Допускается выбывание и замена Участников Соревнований на втором (зачётном) этапе Соревнований по подтверждённой уважительной причине по усмотрению Капитана команды в пределах лимита по количеству 20-50 человек.

VI. Порядок подключения

6.1. Подключение Участников Соревнований производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильное телефонное устройство до момента старта Соревнований.

6.2. Регистрация Участников Соревнований происходит в Мобильном приложении «Человек идущий», которое необходимо скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий».

6.3. После установки мобильного приложения Участник Соревнований получает доступ к электронным методическим материалам с информацией о соревновании и рекомендациями по оптимальной организации двигательной активности.

6.4. Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической Платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать приложение для подсчета шагов, быть членом команды, ознакомиться и соблюдать настоящий Порядок проведения Соревнований.

VII. Порядок проведения Соревнования

7.1 Соревнования проходят в два этапа. Первый этап проходит с 10.09 по 10.10.2021 г. и является предварительным. Второй этап проходит с 15.10 по 15.11.2021 г. и является зачётным.

7.2 Соревнования проходят только в командном зачёте.

7.3 Целью каждого участника Соревнования является командная победа в Соревновании.

7.4 Участие в Соревновании невозможно вне команды.

7.5 Информационная поддержка Участников Соревнований осуществляется через мобильное приложение, индивидуальную рассылку и размещение информации в соответствующих Интернет-ресурсах Программы.

7.6 Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий»

7.7 Итоговые результаты публикуются на официальном сайте Программы www.человекидущий.рф

7.8 Участник Соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов соревнования.

7.9 Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту.

VIII. Определение победителей и награждение

8.1. Победителем Всероссийских Соревнований среди пенсионеров по фоновой ходьбе становится Команда Участника Программы, имеющая наибольшее среднее арифметическое значение количества шагов всех членов команды за время проведения основного (зачётного) этапа Соревнований. Итоговый результат определяется как сумма ежедневных среднеарифметических значений шагов команды за все дни проведения основного этапа соревнований. Ежедневное среднее арифметическое значение определяется, как сумма шагов всей команды за день, поделённая на количество участников команды в этот день.

То есть, если в команде на определённую дату было 25 участников, то рейтинг команды на этот день (среднее арифметическое шагов команды за этот день) считается как сумма шагов всей команды "А1" делённая на 25 (А1/25). Допустим в следующий день выбыл один участник (25-1=24) - рейтинг команды на этот день считается, как А2/24. Текущий рейтинг за два дня при этом считается, как сумма рейтингов за эти дни А1/25+А2/24… и т.д.

8.2. При участии в Соревнованиях более одной команды Отделения, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности.

8.3. По окончанию Соревнований все Участники Программы получают электронные Дипломы Участников Программы.

8.4. По окончанию Соревнований все Участники Соревнований получают электронные Сертификаты Участников Соревнований.

8.5. Организатор Программы оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации, поощрения и награды для Участников Программы и Участников Соревнований.

8.6. Награждение Победителей проходит на Итоговом мероприятии Программы «Человек идущий».

8.7. Место и время проведения Итогового мероприятия Организатор Программы сообщает дополнительно.

IX. Заключительные положения

9.1. Дополнительная информация о Программе и организации Соревнований находится на сайте www.ligazn.ru и на сайте Программы www.человекидущий.рф в соответствующем разделе.