МБУ «ФСЦ» совместно со спортивной Федерацией «Группа здоровья» приглашает пенсионеров на занятия оздоровительной гимнастикой.

Занятия проходят в спортивных залах Дворца Спорта и УСК «Сунгуль» 2-3 раза в неделю.

Разнообразные комплексы: от оздоровительной гимнастики, до ритмики и восточных танцев. Кроме того, есть шейпинг с элементами ЛФК.

Занятия в «Группе Здоровья» – это не только укрепление и поддержание физического здоровья, но и хорошее настроение, радость общения, новые друзья и знакомые!

Занятия для пенсионеров абсолютно бесплатные!

Подробности по телефонам: 79026119363, 9-23-08.