

«Утверждаю»:  
Председатель совета директоров  
ООО «УралТрансСервис»  
Кузьмин В.В.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении XXXIV-го традиционного легкоатлетического пробега «СТЕПНЫЕ ПРОСТОРЫ» посвященные 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Генеральный спонсор соревнований ООО «УралТрансСервис» г. Челябинск

### 1. Цели и задачи

Легкоатлетический пробег проводится с целью популяризации бега на длинные дистанции, повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших бегунов на выносливость, развитие физической культуры и спорта города Верхнеуральска и Верхнеуральского района, пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, популяризация оздоровительного бега, как самого доступного и массового вида спорта среди населения, привлечение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепление международных дружественных связей.

### 2. Руководство проведением пробега

Непосредственное руководство пробегом возлагается на судейскую коллегия.

### 3. Сроки и место

Легкоатлетический пробег «Степные просторы» проводится 31 мая 2025 года в г. Верхнеуральске п. Геологов. Место проведения – поворот на посёлок Геологов, ролле лыжная база.

Регистрация участников с 10<sup>00</sup>.

Окончание регистрации в 11<sup>30</sup>.

Парад участников 11<sup>40</sup>.

Старт на дистанции 3 км -12<sup>00</sup>; на дистанции 6 км, 9 км-12<sup>15</sup>.

Старт скандинавская ходьба 5 км - 12<sup>05</sup>.

### 4. Участники пробега

К соревнованиям допускаются все желающие любители бега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, что засвидетельствовано медицинской справкой. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего лечебного учреждения, личная подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований.

Допуском участника к пробегу является стартовый номер.

Примечание: Уважаемые участники, при регистрации, расписка о состоянии своего здоровья приниматься не будет.

**ДОПУСК ВРАЧА ОБЯЗАТЕЛЕН.**

### 5. Дистанция. Система зачёта.

Соревнования включают дистанции 3 км, 6 км, 9 км. Трасса пробега – пересечённый кроссовый рельеф. Зачёт проводится по следующим возрастным группам:

*Дистанция 3 км:*

1 группа – девочки 2012 г.р. и младше.

2 группа – мальчики 2012 г.р. и младше.

3 группа – мужчины 1965 г.р. и старше.

4 группа – женщины 1965 г.р. и старше.

**Дистанция 6 км:**

1 группа – девушки 2011г.р. – 2009г.р.

2 группа – юноши 2011г.р. – 2009г.р.

3 группа – девушки 2008г.р. – 2006 г.р.

4 группа – юноши 2008г.р. – 2006 г.р.

5 группа – женщины 2005 г.р. – 1996г.р.

6 группа – женщины 1995г.р. – 1984г.р.

7 группа – женщины 1983 г.р. – и старше

**Дистанция 9 км:**

1 группа – мужчины 2005г.р. – 1996г.р.

2 группа – мужчины 1995г.р. – 1986г.р.

3 группа – мужчины 1985 г.р. – 1976г.р.

4 группа – мужчины 1975 г.р. – и старше

**Скандинавская ходьба – 5 км. Общая возрастная группа.**

На мандатной комиссии для точного определение возраста необходимо предъявить паспорт или свидетельство о рождении (для учащихся).

Для зрителей и гостей пробега будут организованы соревнования по мини-футболу среди команд г. Верхнеуральска.

**6. Награждение.**

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются ценными призами. Награждение проводится по возрастным группам в отдельный зачет:

1) абсолютный зачет на дистанции 6 км среди женщин с 1-5 место,

2) абсолютный зачет на дистанции 9 км среди мужчин с 1-5 место,

3) среди жителей Верхнеуральского района с 1-3 место,

4) среди гостей с 1-3 место,

5) скандинавская ходьба по общему зачету с 1-3 место: среди женщин 55+ и среди мужчин 60+,

6) среди футбольных команд,

7) памятные призы юным участникам соревнований, пожилым участникам соревнований, спортивной семье.

Призеры в абсолютном зачете на дистанциях 6 км (среди женщин) и 9 км (среди мужчин) в своих возрастных категориях не награждаются.

**7. Предварительные заявки.**

Предварительные заявки принимаются до 30 мая 2025 года по телефону, WhatsApp: +7-900-088-90-13, +7-982-313-13-06. Или на электронный адрес [stprostor74@mail.ru](mailto:stprostor74@mail.ru).

**8. Финансовые расходы.**

Расходы, связанные с проведением пробега, награждением за счёт организаций и спонсоров. Расходы на проезд, питание – за счёт командующих организаций и личных средств участников.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

ОРГКОМИТЕТ

02.04.2025г.