



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)
E-mail: info@minzdrav.gov74.ru, www.zdrav74.ru
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580
ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 12 » 08. 2025 2025 г. № 01/4062

на № _____ от « _____ » _____ 2025 г.

Исрунаев И.Н.
Против разнесения
информации в ВУ уважаемые руководители!
ссылка РСАБ №18-08-25

В соответствии с письмом Президента Лиги здоровья нации, академика РАН Л.А. Бокерии в рамках реализации программы повышения физической активности «Человек идущий» (далее именуется – Программа) с 01 сентября по 20 октября 2025 года состоится Всероссийское соревнование по фоновой ходьбе (далее именуется – Чемпионат).

Программа реализуется при поддержке Министерства спорта Российской Федерации и направлена на увеличение двигательной активности граждан, что является важным фактором реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Чемпионат проводится среди студентов, трудовых коллективов, жителей муниципалитетов, пенсионеров, семейных команд и групп ЗОЖ (неформальных объединений граждан) в командном зачете. Для участия в Чемпионате формируются команды по 20-50 человек. Все команды бесплатно регистрируются в мобильном приложении «Человек идущий», которое в реальном времени осуществляет подсчет шагов каждого участника команды и формирует рейтинги команд. Приложение является отечественной разработкой, насчитывает более 600 тысяч зарегистрированных пользователей, базы данных хранятся на территории России.

В текущем году Чемпионат пройдет в два этапа: с 01 по 15 сентября – предварительный этап (формирование и регистрация команд, обучение участников), с 20 сентября по 20 октября – основной зачетный этап. Во время соревнований все участники будут получать рекомендации экспертов Лиги здоровья нации по оптимизации двигательного режима и ведению здорового образа жизни. По результатам соревнования состоится Торжественная онлайн-церемония награждения победителей и призеров Чемпионата.

И.Т. Ткаченко

Захаровой А.В.
18.08.2025

Главам
муниципальных образований
Челябинской области

Маркелов Р.К.
Рябов В.В.

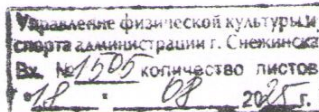
Сорокаголу К.И.

15.08.25

АДМИНИСТРАЦИЯ

дата 12.08.2025

индекс 2-4062



12.08
13-59