Приложение № 1

к плану работы УФиС с подведомственными

учреждениями на август 2025 года

Сентябрь 2025. График бесплатных физкультурно-оздоровительных занятий для детей и молодежи (6-29 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Направление деятельности, вид спорта/проводящая организация*** | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** | ***Суббота*** | ***Воскресенье*** | ***Адрес, место проведения занятий, контактный телефон*** |
| *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* |
| Футбол девочки/АНО ДО СК «Феникс» |  | 17:30-18:30Звягинцев Илья Валерьевич |  | 17:30-18:30Звягинцев Илья Валерьевич | 16:00-17:00Звягинцев Илья Валерьевич |  |  | Спортивное ядро (Стадион им. Ю.А. Гагарина)т. 8 961 784 89 20 |
| Чир спорт/МБУ «ФСЦ» |  | 19:00-20:00Звягинцева Ольга Александровна |  | 19:00-20:00Звягинцева Ольга Александровна |  |  |  | УСК «Сунгуль»(тренажерный зал)т. 8 961 241 23 78 |
| Волейбол/АНО ДО «Центр ПРОФи» | 18:00-21:00Буторин РоманСОШ № 125  | 18:00-21:00Буторин РоманСОШ № 117 |  | 18:00-21:00Буторин Р.АСОШ № 117 |  | 17:00-18:30Евстратенко СергейСОШ № 117 | 18:00-21:00Гарин Константин РюриковичДворец Спорта | СОШ № 117, СОШ № 125, Дворец Спортат. 89517855977 2-55-49 |
| ОФП/СГООО «Снежинская федерация парусного спорта» | 17:00-18:00Екимов Александр Валентинович |  | 17:00-18:00Екимов Александр Валентинович |  |  |  |  | Эллинг(ул. 40 лет Октября, 40)т. 8 9227 54 61 02 |

Сентябрь 2025. График бесплатных физкультурно-оздоровительных занятий экономически активного населения

(женщины: 30-59 лет, мужчины: 30-59 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Направление деятельности, вид спорта/проводящая организация*** | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** | ***Суббота*** | ***Воскресенье*** | ***Адрес, место проведения занятий, контактный телефон*** |
| *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* |
| Хоккей с шайбой/АНО ХК «Снежинские волки» | 21:15-22:15Мезенов Дмитрий Викторович |  | 21:15-22:15Мезенов Дмитрий Викторович | 21:15-22:15Мезенов Дмитрий Викторович |  |  |  | ФОК «Айсберг», т. 8 922 700 18 72Стадион им. Ю.А. Гагарина |
| Фитнес, ОФП, растяжка/МБУ «ФСЦ» |  | 12:10-13:10Босько Лидия |  | 12:10-13:10Босько Лидия |  |  |  | Дворец спорта (ул. 40 лет Октября, 36, 3 этаж)т. +7 932 207 07 65 |
| ОФП/СГООО «Снежинская федерация парусного спорта» |  | 18:00-19:00Екимов Александр Валентинович |  |  | 18:00-19:00Екимов Александр Валентинович |  |  | Эллинг(ул. 40 лет Октября, 40)т. 8 9227 54 61 02 |
| Волейбол/ АНО ДО «Центр ПРОФи» |  | 18:00-21:00Шкулев Эдуард Анатольевич |  | 18:00-21:00Шкулев Эдуард Анатольевич  |  |  |  | СОШ № 125т. 89517855977 2-55-49 |

Сентябрь 2025. График бесплатных физкультурно-оздоровительных занятий для населения старшего возраста

(женщины: 55-79 лет, мужчины: 60-79 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Направление деятельности, вид спорта/проводящая организация*** | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** | ***Суббота*** | ***Воскресенье*** | ***Адрес, место проведения занятий, контактный телефон*** |
| *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* |
| ОФП/НП «Федерация пауэрлифтинга» | 18:00-19:30Тихомиров Андрей Викторович |  | 18:00-19:30Тихомиров Андрей Викторович |  | 18:00-19:30Тихомиров Андрей Викторович |  |  | Спортивный клуб «Титан»(ул. Победы,4)т. 8 922 631 41 64 |
| Фитнес 55+ | 11:00-12:00Екатерина Бойко |  | 11:20-12:20Екатерина Бойко |  |  |  |  | Баланс, зал групповых программ (Транспортная, 36) т. +7 905 839-94-10 |
| Здоровая спина/ОО «Федерация фитнес-аэробики, фитнеса» |  | 10:00-11:00Иванов Константин Александрович |  | 10:00-11:00Иванов Константин Александрович |  |  |  | Клуб «Манго»(Ломинского 25а, 3 этаж)т. 8 982 104 60 20 |
| ZUMBA GOLD/ОО «Федерация фитнес-аэробики, фитнеса» |  |  | 19:00-20:00Лазарева Евгения |  |  |  | 10:00-11:00Лазарева Евгения | Здание «СШОР по гандболу» (ул. 40 лет Октября, 15)т. 8 982 104 60 20 |
| Дыхательная гимнастика/АНО ДО «Центр ПРОФи» | 18:40-19:40Евстратенко Сергей |  | 18:40-19:40Евстратенко Сергей |  |  |  |  | Входная группа СОШ № 122 (пн,ср), т. 89517855977 2-55-49 |
| Северная ходьба/АНО ДО «Ценр ПРОФи» |  | 19:00-20:00Варганова Ирина Валерьевна |  | 19:00-20:00Варганова Ирина Валерьевна |  |  |  | Лесополоса «Лыковка»т. 89517855977 2-55-49 |

Сентябрь 2025. График бесплатных физкультурно-оздоровительных занятий для

лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Направление деятельности, вид спорта/проводящая организация*** | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** | ***Суббота*** | ***Воскресенье*** | ***Адрес, место проведения занятий, контактный телефон*** |
| *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* | *Время занятий* |
| Пулевая стрельба/ МБУ «ФСЦ» | 12:00-13:00Дейнека Валерий Анатольевич | 12:00-13:00Дейнека Валерий Анатольевич | 12:00-13:00Дейнека Валерий Анатольевич |  |  |  |  | СОШ № 124Стрелковый тирт. +7 908 575-51-639-23-08 |
| Бадминтон/ МБУ «ФСЦ» | 13:00-14:30Дейнека Валерий Анатольевич | 13:00-14:30Дейнека Валерий Анатольевич | 13:00-14:30Дейнека Валерий Анатольевич | 13:00-14:30Дейнека Валерий Анатольевич | 13:00-14:30Дейнека Валерий Анатольевич |  |  | Дворец Спорта(ул. 40 лет Октября, 36), т. +7 908 575-51-639-23-08 |
| Тяжелая атлетика/ МБУ «ФСЦ» |  |  |  | 12:00-13:00Дейнека Валерий Анатольевич | 12:00-13:00Дейнека Валерий Анатольевич |  |  | Дворец Спорта(ул. 40 лет Октября, 36), т. +7 908 575-51-639-23-08 |
| Настольные игры, настольный теннис, дартс, бочче/ МБУ «ФСЦ» | 18:00-21:00Дейнека Валерий Анатольевич | 18:00-21:00Дейнека Валерий Анатольевич | 18:00-21:00Дейнека Валерий Анатольевич | 18:00-21:00Дейнека Валерий Анатольевич | 18:00-21:00Дейнека Валерий Анатольевич |  |  | Общежитие «Восток» (Свердлова, 23)т. +7 908 575-51-63 |
| Плавание/ Бочче«Бумеранг Добра» |  |  |  |  | 15:00-19:00Калугина Мария(05.09.2512.09.2519.09.2526.09.25) |  |  | Инклюзивный комплекс «БАНИфаций»(ул. Дзержинского, 28, 2 этаж)т. 89000773961 |